

# AUXILIAIRE DE VIE

## Définition

- Assiste les personnes dans l'accomplissement des actes de la vie quotidienne (lever, toilette...) et la réalisation des travaux ménagers (cuisine, ménage, courses...) afin de maintenir leur autonomie.

## Accès à l'emploi métier

Cet emploi/métier est accessible avec un diplôme de niveau CAP/BEP ou un Diplôme d'Etat dans le secteur de l'aide sociale et familiale : Diplôme d'Etat d'Accompagnant Educatif et Social - DEAES (précédemment Diplôme d'Etat d'Auxiliaire de Vie Sociale -DEAVS), ...

Il peut être accessible sans diplôme et avec expérience.

La formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 -PSC1- peu(ven)t être requis.

Des vaccinations spécifiques (Hépatite B, DTPolio, ...) sont requises.

## Conditions d'exercice de l'activité

L'activité de cet emploi/métier s'exerce en autonomie au domicile de particuliers ou en équipe au sein de structures (maisons de retraite, foyers d'hébergement, ...), en contact avec différents intervenants (encadrant, famille, personnel médical, paramédical, ...).

Elle s'exerce dans une relation d'aide et de services.

Elle peut s'exercer en horaires décalés, par roulement, les fins de semaine, jours fériés, de nuit.

## Compétences de base

Savoir-faire	Savoirs
<ul style="list-style-type: none"><li>• Conseiller la personne dans ses activités de la vie quotidienne</li><li>• Accompagner la personne dans les gestes de la vie quotidienne</li><li>• Réaliser pour la personne des courses, la préparation des repas, des formalités administratives, ...</li><li>• Réaliser des soins d'hygiène corporelle, de confort et de prévention</li><li>• Procurer à la personne des éléments de confort (rehaussement/réglage du fauteuil, du lit, ...), de réconfort et vérifier les éléments de sécurité, d'assistance médicale, ...</li><li>• Suivre l'état de santé de la personne, relever les modifications de comportement, états dépressifs, ... et informer les interlocuteurs concernés (famille, médecin, ...)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• gérontologie</li><li>• Ergonomie</li><li>• Techniques d'écoute et de la relation à la personne</li><li>• Diététique</li><li>• Gestes d'urgence et de secours</li><li>• Règles de sécurité domestique</li><li>• Règles d'hygiène et de propreté</li><li>• Techniques d'écoute active</li><li>• Manipulation d'équipement (lit médicalisé, lève malade, ...)</li></ul>